

# Rotary



RI 会長 バリー・ラシン  
第 2590 地区ガバナー 金子 大  
No.2183 JULY.31 2018



## 川崎中ロータリークラブ会報

KAWASAKI NAKA ROTARY CLUB / FOUNDED 1972.7.15

【2018-19 年度 地区方針】 **それぞれが輝くロータリー** 自らの行動でクラブの可能性を上げよう

会 長 小島 徹  
副 会 長 鹿島 義久  
幹 事 貝田 充  
S A A 原 敏之  
会報委員長 上原 伸一

2018～2019

第 2203 回例会

2018 年 7 月 31 日

例会日 毎週火曜日 12 時 30 分点鐘  
例会場 川崎市中原区小杉町 3-10  
ホテル精養軒  
TEL(044)711-8855  
事務所 川崎市中原区小杉町 3-428  
山協ビル 402 号  
TEL(044)722-4331 FAX(044)722-6334  
E-mail : k-naka@galaxy.ocn.ne.jp  
URL: <http://www.kawanaka-rc.com>

### 例 会 報 告

開会点鐘	小島 徹会長
司 会	原 敏之 SAA
合 唱	「四つのテスト」
お客様紹介	志村 修司 親睦活動委員

ゲストスピーカー 木村 尚美 様	医療法人社団宙委会 ひだクリニック 副院長
ゲストスピーカー 高橋 美久 様	株式会社 MARS サービス管理責任者
ゲスト 野口 新二 様	川崎中央ロータリークラブ

### 今後のプログラム予定

8 月	プログラム名
第 1 例会 8 月 7 日	会員お祝い 入会式 拡大増強卓話 柴田 健様 (横浜中 RC) ガバナー公式訪問前のガバナー 補佐とのクラブ協議会②
8 月 14 日	休 会
第 2 例会 8 月 21 日	ガバナー公式訪問 米山奨学金授与式

### 出 席 報 告

伊藤 稔出席委員長

会員数	出席数	欠席数	出席率	前々回訂正出席率		
41 名	34 名	5 名 対象外 (3)	91.89%	欠 4 名 対象外 (2)	MU0 名	97.37%

【本日の欠席者】 三木 治一会員 井上 光明会員  
朝倉 和信会員 廣山 宗一会員 松井 孝至会員  
小林 敏伸会員 小島 満会員

### ニコニココーナー

大牟田 淳 (補) SAA

野口 新二様：メイクアップに参りました。よろしくお  
願います。

小島 徹会長：ひだクリニック木村尚美様 (株)MARS 高  
橋美久様、本日はお忙しい中卓話よろしく  
願います。

貝田 充幹事：木村様・高橋様卓話ありがとうございま  
す。楽しみにしております。

伊藤 文治会員：ご多忙中木村尚美様には卓話をいただ  
きありがとうございます。

川口 禮敬会員：木村尚美先生卓話ありがとうございま  
す。楽しみに拝聴させていただきます。

渡邊 新治会員：本日もよろしく願ひ致します。

細山 勝三郎会員：木村尚美先生本日は遠い所ありがとうございます。よろしくお願ひ致します。

小丸 日出夫会員：ひだクリニック副院長木村尚美様、本日は当クラブにお出で頂き誠にありがとうございます。卓話を楽しみにしておりましたのでよろしくお願ひ致します。

鹿島 義久員：本日は医療法人社団宙委会ひだクリニック木村尚美様サービス管理者高橋美久様、本日の卓話よろしくお願ひ致します。

田邊 進会員：本日もよろしくお願ひ致します。

市川 宏会員：叔母廣山遼子の葬儀には、伊藤文治会員始めたくさんの会員の会葬をしていただきありがとうございました。

合計	11件	13,000円
累計	76件	123,000円

## 会長報告 小島 徹会長

- 1.RI事務総長（地区経由）より、2019年RI国際大会で選挙され、2020-22年度に任期を務めるRI理事の候補者の推薦の依頼が届いております。詳細は回覧いたします。
- 2.地区より、ポリオサイバーの実話に基づく映画「プレス しあわせの呼吸」の資料が届いております。詳細は回覧いたしますので、例会（団体観賞会）やイベント等でご活用ください。
- 3.ロータリー囲碁同好会より「第17回ロータリー全国囲碁大会」ご案内のお知らせが届いております。  
日 時：10月6日（土）9：30 登録受付  
場 所：日本棋院 1階対局室 詳細は回覧いたします。

## 幹事報告 貝田 充 幹事

- 1.例会変更  
川崎西 8月17日（金） 休会  
横浜あざみ 8月8日（水） 移動例会 点鐘 12：00  
横浜ロイヤルウイング ランチクルーズ  
8月15日（水） 休会  
川崎宮前 8月14日（火） 休会  
川崎中 8月14日（火） 休会  
川崎 8月9日（木） 休会  
8月16日（木） 休会  
8月30日（木） 休会

- 川崎北 8月15日（水） 休会  
8月29日（水） 夜間例会（ご家族をお招きして） 点鐘 18：30  
二子玉川エクセルホテル東急  
9月12日（水） 休会  
9月19日（水） 一泊移動例会  
点鐘 18：00 箱根湯本・ホテル河鹿荘
- 川崎中原 8月16日（木） 早朝例会→23日（木）に変更 点鐘 7：30 ホテル精養軒
- 川崎大師 8月8日（水） 休会  
8月15日（水） 休会
- 川崎西北 8月16日（木） 休会  
8月30日（木） 移動例会  
点鐘 17：30  
新百合ヶ丘 ホテルモリノ 夜例会  
例会後 ビヤガーデン家族納涼会
- 川崎幸 8月17日（金） 休会  
9月14日（金） 移動例会  
点鐘 18：00 川崎幸第二クリニック  
メイクアップデスク 川崎日航ホテル7F
2. 2018-19年度活動報告書の受理  
川崎麻生RC 川崎幸RC 川崎大師RC 川崎鷺沼RC 事務所にて保管しております。
  3. 8月の予定は以下のとおりです。  
8/7 ガバナー公式訪問に伴うクラブ協議会②  
8/14 休会  
8/21 ガバナー公式訪問  
8/28 通常例会
  4. 本日例会終了後、理事役員会（8月分）を開催いたします。関係各位のご出席をお願いいたします。

## 卓話

医療法人社団宙委会  
ひだクリニック  
木村尚美様（看護師）

株式会社MARS  
就労支援B型事業所  
TERRA  
サービス管理責任者  
高橋美久様（ピアサポート専門員）



木村 尚美（きむら ひさみ）看護師

S55年横浜市立大学医学部附属高等看護学校（現、横浜市立大学医学部看護学科）卒業後、循環器・呼吸器などの一般科を経て

S63年 流山市健康管理課 嘱託 休日診療所 非常勤

H6年～17年 医療法人柏水会 初石病院（女子急性期・男子慢性期閉鎖）柏メタクリニックの設立

H17年 ひだりクリニック副院長・デイナイトケアるえか所長、

H17年 NPO 法人こころの健康を創造する会理事

H21年 医療法人宙麦会 副理事長 ひだりクリニック副院長

H21年～24年 慈恵医大柏看護専門学校 精神看護講師

H22年 株）MARS 監事

現在は、るえか式心理教育、家族心理教育普及のため全国を飛び回り、「ディズニーランドが、心の栄養補給場所」である。

基本理念は、「The Dream Comes True」～無限大の可能性を信じて～



精神障害と聞くと、どんなイメージを持つでしょうか？

近年は、うつ病の増加や、発達障害、ひききこもり、不登校と、こころの病が身近にはなっていますが、まだまだ、精神障がい者が、身近にいる方とそうではない方のイメージが、大きく違うと言われています。

その原因として、考えられるのが、わが国では、精神障害者の地域からの隔離政策が行われ、35万人の精神障がい者が、現在も病院の中での生活を余儀なくされてきたこと。これが、身近なものとならなかったことと、その家族が孤立してきた現状も起きていたことと言われたりもしています。

しかし、近年、諸外国からの日本の精神医療への批判、精神障がい者の地域移行・脱施設化の流れの中で、精神科の治療は、鎮静から社会活動、病院から地域へと変化しています。

精神医療・福祉の現場でも、症状の有無にかかわらず、地域生活の中で本人が希望する人生を共に考えるという役割があり、そこには、精神障がい者の地域での生活を可能にすることだけではなく、仲間、人生への希望（就労、恋愛、結婚、自立など）ができることを意識した機能が求められています。

こうした背景の中で、デイケア及び福祉事業所等が各地に設立され、最近では、障害者雇用の見直しが大きく行われ、今年から障がい者雇用率も引き上げられ精神障がい者の雇用義務化が厚生労働省から提示されました。

しかし、まだまだ、地域にとっても、企業においても、その課題は多く、発展途上と言えます。そのとりくみの一つとして、当院が10年前より取り組んでいるピアサポーター（病気を経験した当事者支援者）の養成、雇用を通じて、たくさんの精神障がい者の治療、地域生活、就労が実現していることをご紹介します。

また、精神障害は、身近に起きていることと、社会全体での大きな課題となっていることなど、知っていただくことで、精神障がい者は、怖い存在でもない、治療は進んでいる、社会の大きな力になりうることなどをお話しします。

当院は10年前より、米国におけるびあスペシャリストの雇用を目指し、ピアサポーターをデイケア・福祉事業所等に配置し、現在15名のピアサポーターを正規雇用しています。そして、当事者、ピアサポーター、家族、家族ピアサポーターが、医療スタッフと共にチームとして治療、リハビリに参画し、その結果、当事者の主体性、仲間を支えるピアの文化の構築、社会復帰や社会参加を目指し、一般就労を含む社会参加していくメンバーも大多数となっています。

少しでも多くの一般の方たちが、精神障害を知るきっかけとなっただけ、「共に生きる」ことのできる社会の実現を目指したいと思っています。

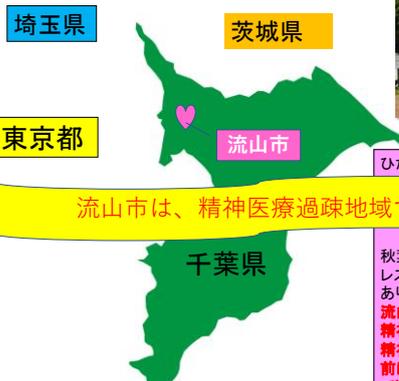
るえか式

リカバリーのためのチーム

r Recovery  
u Unit  
e Educational  
c Community  
a Approach

心理教育

地域で生活するための

流山市は、精神医療過疎地域です

ひだクリニックは、千葉県秋葉原からつくばエクスプレスで20分という立地にあります。流山市は人口18万3千人精神科病床は0です。精神科クリニックも12年前に当院が初めての開設でした。また、保健所はありません



ひだクリニックが行ってきたこと

仲間の力を信じる

主体性の尊重

精神科の常識を  
考え直す



2016年9月  
就労支援Co.opas  
一般就労移行  
ピアサポート専門員養成  
A型事業所

2006年3月  
NPO法人  
creationHIT

2009年7月  
株式会社  
MARS

2012年6月開設  
多機能事業所 マーレ  
生活訓練  
訪問生活支援  
就労継続支援B型事業  
カフェオリゾンテ

2013年9月  
就労継続支援B型事業所TERRA

合同会社WARP  
お好み焼き屋焼太郎

2017年5月  
生活介護支援事業所そにあ

2014年6月  
グループホームmy夢 A・B・C

2010年6月  
ひだクリニック  
セントラルパーク

2005年12月  
ひだクリニック

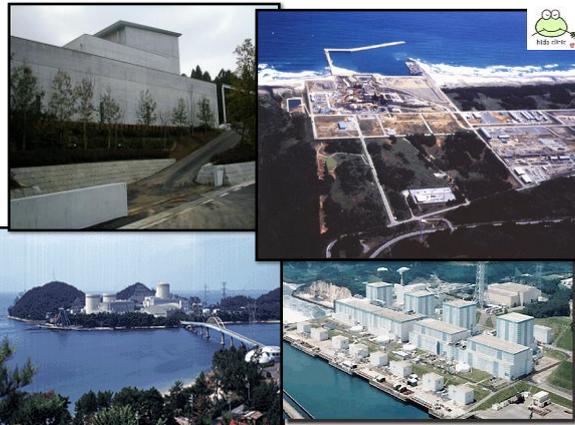
2011年4月  
すびか

精神科  
訪問看護ステーション

指定相談支援事業所ファール  
2014年4月

流山市  
指定相談支援事業所ファール  
2014年4月

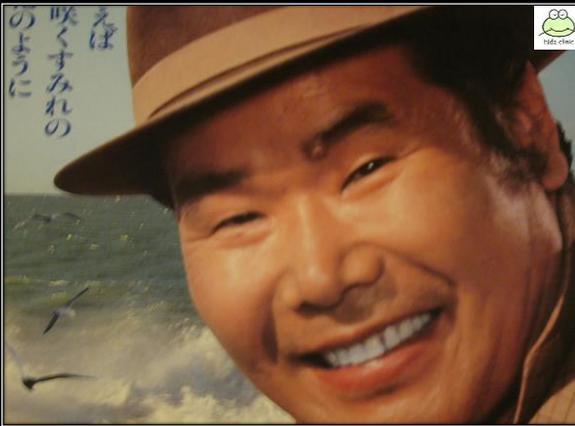
宙麦会




精神科医療・福祉の目指す道は？  
～精神障がい者のリカバリーへの支援の模索～



The dream comes true



えぼ  
吹くすみれの  
のように

