



## 川崎中ロータリークラブ会報

KAWASAKI NAKA ROTARY CLUB / FOUNDED 1972.7.15

【2020-21 年度 地区方針】ためになる魅力あるロータリー～自分を磨き品格とクラブの魅力を高めよう～

会 長 伊藤 稔 副 会 長 井上 裕司 幹 事 長戸 隆彦 S A A 鹿島 義久 会報委員長 栗原 茂昭	2020～2021  第 2314 回例会  2021 年 5 月 25 日	例会日 毎週火曜日 12 時 30 分点鐘 例会場 川崎市中原区小杉町 3-10 ホテル精養軒 TEL(044)711-8855 事務所 川崎市中原区小杉町 3-428 山協ビル 402 号 TEL(044)722-4331 FAX(044)722-6334 E-mail: <a href="mailto:k-naka@galaxy.ocn.ne.jp">k-naka@galaxy.ocn.ne.jp</a> URL: <a href="https://www.kawanaka-rc.com">https://www.kawanaka-rc.com</a>
--	--	--

### 例 会 報 告

開会点鐘	伊藤 稔会長
司 会	市川 実副会場監督
合 唱	「それでこそロータリー」
お客様紹介	朝倉 和信親睦活動委員

- 一般社団法人 日本微生物・感染免疫研究機構  
代表理事 矢野 理恵様 (成田 RC)
- ストーリー株式会社 代表取締役 松尾 実里様
- 川崎北ロータリークラブ クルーズ 由美子様
- 川崎北ロータリークラブ 色摩 和恵様
- 2020 学年度 米山奨学生 李 丹さん(中国)

【本日の欠席者】 三木 治一会員 小林 敏伸会員  
小島 満 会員 堀一 慶明会員 叶野 聡 会員  
小島 徹 会員 齊藤かおり会員 伊藤 文治会員  
金子 利昭会員 大友 徹 会員 志村 修司会員  
市川 宏 会員 小泉 繁勝会員 鹿島 義久会員

### ニコニココーナー 佐川 陽子会場監督(補)

クルーズ 由美子様: 中ロータリークラブの皆様には、いつもお世話になり、ありがとうございます。本日矢野様の卓話を楽しみにしております。

色摩 和恵様: 本日は楽しみにしておりました。よろしくお願い致します。

伊藤 稔会長: 矢野様本日は遠い所ありがとうございます。今日の卓話興味があります。よろしくお願い致します。

長戸 隆彦幹事: 矢野様、卓話楽しみにしております。

貝田 充会員: 矢野様、本日は卓話よろしくお願い致します。松尾様・クルーズ由美子様・色摩様・ご来会頂きありがとうございます。

中山 武夫会員: 暑中お見舞い申し上げます。

川口 禮敬会員: 矢野理恵様、卓話ありがとうございます。楽しみに拝聴させていただきます。

野口 新二会員: だいぶん暑くなりました。今日、大安借地契約が 1 件解消しました。卓話楽しみです。

細山 勝三郎会員: 矢野 理恵様本日はありがとうございます。楽しみに拝聴させていただきます。

渡邊 新治会員: 卓話楽しみにしています。本日もよろしくお願い致します。

### 今後のプログラム予定

6 月	プログラム名
第 1 例会 6 月 1 日	会員お祝い 米山奨学金授与式 地区委員からのご報告他 現・次 理事役員会
第 2 例会 6 月 8 日	委員長退任挨拶

### 出 席 報 告 川口 禮敬出席委員長

会員数	出席数	欠席数	出席率	前々回訂正出席率
42 名	28 名	14 名 対象外 (9)	84.85%	欠 10 名 対象外 (5) MU0 名 86.49%

内藤 幸彦会員:矢野理恵様、遠い所ようこそお越し  
頂きました。卓話楽しみです。また松尾  
様・クルーズ様・色摩様ようこそいらっしゃ  
いました。

合計	11件	14,000円
累計	408件	503,000円

## 会長報告 伊藤 稔会長

1. 地区より女性交流会 開催延期のお知らせ  
が届いております。変更前)6月1日(火)  
→変更後)6月29日(火) 16:00~18:00(受  
付 15:15~)会 場:ホテルニューグランド  
「ペリー来航の間」(レインボールームより変  
更)
2. タウンニュース中原区版(5/21号)に、こども  
食堂の記事が掲載されていましてので回覧  
致します。
3. 地区より日本のロータリー100周年を祝い会  
員 記念式典・祝賀会オンライン視聴のご案内  
が届いております。日 時:5月25日(火)  
開会 13:00 閉会 16:30(12:30配信開始予  
定)詳細はポスティングしております。

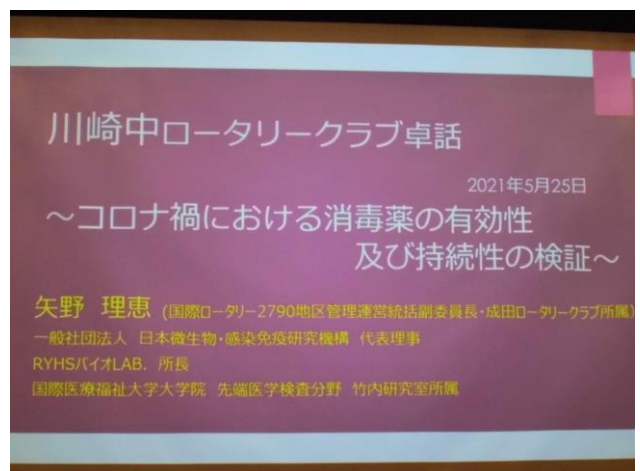
## 幹事報告 長戸 隆彦幹事

1. 例会変更  
川崎マリーン 5月27日(木)通常例会→例会取消  
6月3日(木)一泊移動例会→通常例  
会※6/3 について、新型コロナウイルス  
に関する要請等が発出された場合はオン  
ライン例会に切替致します。  
川崎とどろき 6月28日(月) 休会  
横浜あざみ 5月26日(水) 休会  
6月2日(水)移動例会 点鐘 13:15  
アートフォーラムあざみ野 2F セミナール  
ーム  
横浜日吉 5月26日(水)通常例会→4クラブ合  
同例会へ振替  
6月2日(水)移動例会 年末旅行・  
ゴルフコンペ
2. 次週 6/1 は例会前に、現・次理事役員会を  
開催いたします。関係各位のご出席をお願  
い致します。開始時間は 11:30~となります。
3. <6月の予定>  
6/1 通常例会 \* 例会前(11:30~)現・次理事役員  
会  
6/8 通常例会 \*  
6/15 通常例会 \*  
6/22 通常例会 \* (全員でクラブ協議会)  
6/29 休会  
\* 通常例会ですが、会食なし→お弁当持ち帰り  
となります。またコロナ感染拡大の現状を鑑み、時

間短縮(約45分)で行います。

## 卓話

一般社団法人 日本微生物・感染免疫研究構  
代表理事 矢野 理恵様  
「消毒薬の効果と有効性」



本日は卓話のお時間を頂戴しましてありがとうございます。  
一般社団法人日本微生物・感染免疫研究機構代表理事の矢野理恵と申します。成  
田ロータリークラブ所属です。よろしくお願ひいた  
します。

現在、国際医療福祉大学大学院にて、フィール  
ドワークにおける消毒薬の有効性と持続性につ  
いて研究しています。様々なデータを取得し、そ  
の一部についてご紹介したいと思います。

コロナが日本で発生して1年6か月。ありとあら  
ゆる対策をしてきているかと思ひます。しかし収

まる気配はなく、津波のように繰り返し押し寄せてきます。なぜ感染が収まらないのか？どこかに落とし穴があるのではないか？これ以上何をすればよいのか？

感染のポイントは、3つ！①飛沫感染 ②接触感染 ③空気感染 です。

### ① 飛沫感染

★マスク着用が大事！

これに関しては、皆さんが徹底して対応しています。素材によって効果の大小はあるものの、みんなの意識が高く・実行されているので継続していただければと思います。

★うがいは、まだ習慣化されていない！

PCR検査は、唾液採取します。つまり、口腔内にウイルスが潜んでいるということです。うがいをする事で、口腔内のウイルスを体外に排出することによって、会話時に飛沫するリスクは下げられます。しかし、発症して大量のウイルスを体内に持っている人は、うがいの対処だけでは不十分なので入院措置等の隔離が必要となります。人が集まるフロアに入る前にうがいをしてから入室をするだけで、感染リスクが減少することが考えられるので、ぜひ皆さんに実行していただきたいと思います。

### ② 接触感染

接触感染の一番の原因は「手」があげられます。体内にウイルスを運ぶ手段は、手が一番多いです。例えば、飲食時があげられます。ここで皆さん、手をきれいにする手段として何をされていますか？主に手洗いと手・指の消毒があります。昨今は消毒をされる方が圧倒的に多いのですが、厚生省のポスターを観て頂くと消毒より手洗いを推奨しています。手洗いをしていれば、消毒薬を使用しなくてもよい！と記載もあります。しかし、世間では手洗いより消毒が主流となっている。手洗いの方が効果的であるという論文が国内・海外ともに1論文しかないからです。手には、細菌だけでなく、汚れ(手垢・油等)が存在します。アルコールが直接細菌に触れれば効果を

発揮しますが、手の汚れが邪魔をし、このような結果となることが分かってきました。『手洗い』は、汚れも細菌も洗い流されるので消毒より効果が高い事がわかりました。

みんなで正しい感染症対策をすることが重要です。

### ③ 空気感染は換気が一番

空間にいるウイルス数を測定する装置はありません。空気清浄機のフィルターによってはウイルスをキャッチする事は出来そうですが、空間噴霧等の有効性は実験室の中のみであり、一般家庭や職場内での検証した論文はありません。厚生省も空間噴霧を推奨していない理由はここにあると思います。

実際に「手」の消毒と手洗いの効果について検証しました。データをご覧ください

- ① 成田商工会議所主催にて、迎春対策の一つとして、参道のお店をされている方に集まっていただきました。
- ② 某銀行の20~30代の工員さんのデータです。

手指の対策として、あらゆるところにアルコール消毒があります。しかし、消毒をしたという結果のみで、消毒が出来ているのかを検証したデータはありません。感染が拡大する一つの要因として、消毒施工の在り方に問題はないか、これについて研究しました。結果は、手洗いが一番良いということです。

またウイルスを細菌と同様に考えている人が多いかと思います。ウイルスは、「もの」なのです。細菌と違い、人に感染しなければ、生活空間中で増殖することはありません。ウイルスは人の体内の中で増殖します。つまり人がウイルスの生産工場となっているのです。ここでのポイントは、ウイルスを体内に入れないということです。

さて、ここで皆さんに質問です。海外の調査会社(3社)が世界63か国で手を洗わない国ランキングを発表しました。主に先進国が中心です。日本は何番目と思いますか？なんとワースト2



位なのです！非常に驚くデータです。日本は、世界 NO.1 の衛生大国です。水がきれいで、大きな感染症(コレラ・赤痢など)がみられない安心・安全の国です。この安心・安全に暮らす中で、いつしか衛生に対する意識が減少していきました。この意識の低下がコロナ感染を抑えることが出来ない理由の一つと考えられます。

ここで、細菌とウイルスの違いを理解していただき、正しい対策を行ってほしいと思います。感染を防ぐ最大の対策は、自分でウイルスを体内に入れないこと！つまり、吸い込むリスクにはマスク・うがいを。目・鼻・口に一番の運び屋となる手の衛生＝手洗いをすることです。消毒薬も正しい使い方をすればもちろん効果があります。が、消毒をしているから大丈夫と過信せず、また不確かなメディアの情報に惑わされることなく、正確な情報に基づいて、対策・対応をお願いしたいと思います。

ロータリアンの皆様へのお願いです。職場や家庭に戻りましたら、今一度、手洗い・うがいの推奨をお願いいたします。帰宅した時、食事をする時、ぜひ手洗いをお願いします。最後に川崎市の産官学連携にて、消毒薬の適正な使用方法のマニュアルを作成することになりました。公益財団法人川崎産業振興機構、川崎フロンターレ、高津高校さまにご協力いただきます。また、10月15日世界手洗いの日にむけて、ユニセフさまに協力いただき、手洗いキャンペーンを全国展開していきます。ぜひ神奈川東 RC さまもご協力いただければと思います。まずは、自分たちができることから始め、それを習慣化していくことが大切です。

感染症対策・衛生管理の意識を高め、実践していくことから始めていただければと思います。

手洗いの時間・回数による効果	
手洗いの方法	残存ウイルス数(残存率)*
手洗いなし	約1,000,000個
流水で15秒手洗い	約10,000個(約1%)
ハンドソープで10秒または30秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ	数百個(約0.01%)
ハンドソープで60秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ	数十個(約0.001%)
ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎを2回繰り返す	約数個(約0.0001%)

\*:手洗いなしと比較した場合  
出典 森功次他:感染症学雑誌, 80:496-500,2006  
http://journal.kansensho.or.jp/Disp?pdf=0800050496.pdf National Institute of Health Sciences

### 細菌とウイルスの違い

細菌・・・生き物	ウイルス・・・物
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶細胞を持つ</li> <li>▶栄養を摂取し、エネルギーを生産している</li> <li>▶細胞分裂を繰り返すことによって、生存・増殖も行う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶細胞がない</li> <li>▶栄養を摂取したりエネルギーを生産したりしない</li> <li>▶自力で動くことはない</li> <li>▶<b>ウイルス単体は、自力で増殖できない</b></li> </ul>

### 最後に

感染症とは、ウイルスや細菌などの病原体が**体内に侵入して増殖し、発熱や下痢、咳等の症状が出る**こと  
(注) 病原体が体内に侵入しても、症状が現れる場合と現れない場合があり、感染症となるかどうかは、病原体の感染力と体の抵抗力とのバランスで決まる

↓

**自分の体にウイルスを入れないことが、最大の防御！！**

感染経路のリスクは、**飛沫→マスク・うがい**、**接触→手洗い**で減少させることができる。

**今日からみんなで手洗いを徹底して、感染を防ぎましょう！！**

