

Rotary



ロータリーは機会の扉を開く

RI 会長 ボルガー・クナーク
第 2590 地区ガバナー 吉田 隆男
DECEMBER. 1. 2020



川崎中ロータリークラブ会報

KAWASAKI NAKA ROTARY CLUB / FOUNDED 1972.7.15

【2020-21 年度 地区方針】ためになる魅力あるロータリー～自分を磨き品格とクラブの魅力を高めよう～

会 長 伊藤 稔 副 会 長 井上 裕司 幹 事 長戸 隆彦 S A A 鹿島 義久 会報委員長 栗原 茂昭	2020～2021 第 22950 回例会 2020 年 11 月 17 日	例会日 毎週火曜日 12 時 30 分点鐘 例会場 川崎市中原区小杉町 3-10 ホテル精養軒 TEL(044)711-8855 事務所 川崎市中原区小杉町 3-428 山協ビル 402 号 TEL(044)722-4331 FAX(044)722-6334 E-mail: k-naka@galaxy.ocn.ne.jp URL: https://www.kawanaka-rc.com
---	---	---

例 会 報 告

開会点鐘	伊藤 稔会長
司 会	市川 実副会場監督
合 唱	「我らの生業」
お客様紹介	長谷山 尚城親睦活動委員長

【本日の欠席者】 三木 治一会員 小林 敏伸会員
 長谷川俊雄会員 小島 満 会員 堀一 慶明会員
 金子 利昭会員 叶野 聡 会員 小島 徹 会員
 朝山 秀男会員 鹿島 義久会員

ニコニココーナー 佐川 陽子会場監督(補)

小川 湧三様:お世話になります。
 伊藤 稔会長・長戸 隆彦幹事:大久保様本日はご苦勞様です。肩こりの解消体操よろしくお願ひ致します。
 伊藤 文治会員:先週は卒寿のお祝いに豪華なお花を頂きありがとうございます。
 川口 禮敬会員:大久保 裕美様卓話ありがとうございます。楽しみです。
 稲富 正行会員:大久保 裕美様本日はありがとうございます。コロナ禍で体を動かすことが減っています。卓話を参考としてできることを進めていきたいと思ひます。本日が本当の誕生日です。前回いただいたプレゼントを大切にに使わせていただきます。
 内藤 幸彦会員:大久保 裕美様当クラブへお越しいただきまして感謝申し上げます。天候も良い秋の日に大久保様のご指導でしっかり身体を動かしたいと思ひます。会員皆様にとっても良い運動になると思ひます。
 野口 新二会員:寒くなりました。風をひかないよう、今日よろしくお願ひ致します。
 渡邊 新治会員:卓話楽しみにしています。本日もよろしくお願ひ申し上げます。

ゲストスピーカー 大久保 裕美様	(社)日本親子体操協会 理事 (児童心理学士・認定心理士)
ゲスト 小川 湧三様	川崎鷺沼ロータリークラブ

今後のプログラム予定

12 月	プログラム名
第 1 例会 12 月 1 日	年次総会 会員お祝い 卓話 島 利夫会員 理事役員会
第 2 例会 12 月 8 日	米山奨学金授与式 卓話 セーンジャーさんと その仲間による馬頭琴の 演奏

出 席 報 告

川口 禮敬出席委員長

会員数	出席数	欠席数	出席率	前々回訂正出席率
42 名	32 名	10 名 対象外 (6)	88.89%	欠 7 名 対象外 (3) MU1 名 90%

細山 勝三郎会員:一般社団法人 日本親子協会理事
大久保 裕美様、肩こり腰痛体操楽しみしております。

理事 大久保 裕美様

演題:「椅子を使ってスーツでもできる
簡単肩こり腰痛体操」

合計	9件	12,000円
累計	240件	298,000円

会長報告 伊藤 稔会長

1. 地区より2020学年度米山奨学生を囲む集い開催のご案内が届いております。日 時:12月5日(土) 18:00~20:30 場 所:ホテルキャメロットジャパン出席対象者:米山奨学生とRCより1名のロータリアン、地区関係者
2. 地区より『青少年交換(YE)プログラムに関するアンケート』結果のご報告と今後についてのお知らせが届いております。詳細は回覧致します。
3. 2021年国際ロータリー年次大会【台北大会】参加旅行募集のご案内が東日観光株式会社より届いております。回覧致します。
4. 地区より2019-20年度ロータリー青少年交換派遣学生オンライン帰国報告会の開催のお知らせが届いております。
日 時:12月19日(土) 14:00~16:15
場 所:オンライン(ZOOM)にて
5. 横浜南ローターアクトクラブより横浜南 RAC 創立50周年記念例会のご案内が届いております。日 時:12月12日(土)登録開始 14:30 開会 15:00 閉会 17:00 場 所:オンライン(ZOOM)内 容:50周年記念例会テーマ「紡ぐ」 詳細は回覧致します。

幹事報告 長戸 隆彦幹事

1. 例会変更
横浜南 11月21日(土) 休会
川崎中原 11月19日(木) 早朝例会を夜間例会に変更 点鐘 18:30 ホテル精養軒にて 例会時間 18:30~19:30
新川崎 11月25日(水) 休会
川崎高津南 11月23日(月) 休会
11月30日(月) 第5週につき 例会なし
2. 次週 11/24 は休会です。再来週 12/1 は例会終了後、理事役員会を開催致します。

卓話

(社)日本親子体操協会



児童学修士(博士前期)
親子メディカルフィットネスプランナー
(社)日本親子体操協会 常務理事
(株)グローバルプランニング代表取締役
医療財団法人山王病院バースセンター産前産後アドバイザー
医療社団良知会共立習志野台病院産前産後アドバイザー
大妻女子大学非常勤講師
学研アカデミー(保育士養成コース)専任講師
元広尾愛育病院「母と子ふれあい講座」「パパと遊ぼう」講師
メディア:
BSNHK 健康番組レギュラー出演運動指導 8年
TVasahi・TBS ドラマ・とちぎテレビ体操振付・監修
東京マラソン 2014 [親子マラソン 2000人ウォーミングアップ]
東京マラソン 2015 [東京体操 akb48 運動指導・出演]
東映・イトーヨーカドー・第一生命ビデオ振付・監修
過去から現在まで、妊婦さん 8000人以上・産後親子・ママ指導 10万人を超える。
妊婦さんから産後ママ、0歳から小学生、中学生、大学生、高齢者(92歳)までニーズに合わせた運

動を提供している傍ら栄養面・メンタル面のサポート活動もしている。

※新規事業として熱海の大型ホテルのウエルネスプロデュースもしている。



骨盤底筋群のトレーニングひめトレ



私は体育の先生です。約 15 万人に運動指導



これからは人生 100 年時代です。
運動は若返ります、楽しくいきましょう！